

■ Olivier Verhaege is ultraloper, Spartathlon-bedwinger en schrijver van *Het hoofd weegt zwaarder dan de benen*. Dit jaar begint hij aan nieuw, zelfverzonnen loopavontuur: *The O-Five*, een tocht van 600 kilometer door de vijf Vlaamse provincies. In deze column houdt hij ons op de hoogte van zijn voorbereidingen.



van kinderen en jongeren. Mensen met het hart op de juiste plaats die belangrijk zijn voor mij. Iedere keer wanneer ik mijn loopschoenen aantrek weet ik dat ik niet alleen op pad ben. Nochtans vind ik het beeld van de eenzame loper boeiend. Het toont een eerlijkheid. Een oprechtheid. Ik denk vaak: aan wat of wie zou hij/zij denken? Wat drijft die persoon om telkens opnieuw alleen op pad te gaan?

Mijn gedachten zijn verschillend naar gelang de afstand die ik loop. Hoe verder, hoe nadrukkelijker de echt belangrijke zaken in het leven naar boven komen: liefde, vriendschap en mijn zelfbeeld. Het lopen zorgt ervoor dat ik vele ongeschijnlijk belangrijke zaken in het leven kan relativeren. Het vormt mijn geest en

Het hart op de juiste plaats

De zanger is een groep. Jaren geleden hoorde ik deze uitspraak in de wandelgangen na een optreden. Wel, dit voelt voor mij net hetzelfde aan bij hardlopen. Mensen zien me vaak kilometers alleen hardlopen en krijgen dan het beeld van de eenzame loper die wel heel veel tijd en karakter moet hebben om telkens opnieuw op pad te gaan. Maar dat plaatje klopt niet helemaal. Het is enkel wat je met het blote oog kan waarnemen. Net zoals bij de zanger is er een groter geheel. Vaak is er de steun van je partner, je ouders, (loop)vrienden of van je trouwe viervoeter.

Bij mij is die steun dit jaar extra hard aanwezig omwille van het project waar wij mee bezig zijn. Je leest het inderdaad goed...wij. Een groot doel behaal je niet alleen. Achter de schermen zijn er geëngageerde mensen betrokken die hun vrije tijd ten gunste stellen van het goede doel waar ik nu voor loop: het mentaal welzijn

het heeft me vrienden voor het leven bezorgd. Na twaalf jaar intensief vele eenzame kilometers te hebben afgelegd vraag ik me steeds vaker af of dit mogelijk mijn laatste echt grote project zal zijn. Daarom wil ik mij in de laatste rechte lijn nog eens helemaal geven. Bij half werk heb je immers één zekerheid: onzekerheid. En op mentaal vlak kan ik dat echt wel missen. Het project is te groot om mensen, niet in het minst mezelf, teleur te stellen. Want neen, ik doe dit niet alleen. Laten we samen de kinderen en jongeren extra zuurstof geven en er deze zomer de warmste week van het jaar van maken. De loper is een groep.

OLIVIER VERHAEGE

olivierverhaege.be

