

## AFTELLEN NAAR THE O-FIVE // SLOT

ultraloper Olivier Verhaege

■ Olivier Verhaege is ultraloper, Spartathlon-bedwinger en schrijver van *Het hoofd weegt zwaarder dan de benen*. Dit jaar begint hij aan nieuw, zelfverzonnen loopavontuur: *The O-Five*, een tocht van 600 kilometer door de vijf Vlaamse provincies. In deze laatste column vertelt hij over zijn voorbereidingen.



o-five.be

Ook voor mijn project deze zomer is er onzekerheid, want laat ons eerlijk zijn: een menselijk lichaam is geen exacte wetenschap en de kans dat je zeven dagen na elkaar ongeveer 86 kilometer per dag kan lopen zonder pijntjes, hinder of tegenslag is weinig waarschijnlijk. En toch ga ik ervoor. Ik wil nog eens fysiek en mentaal zien wat ik kan en niet (meer) kan, wetende dat ik voor dit project net iets meer zal kunnen. De belangrijkste vraag is eigenlijk niet of ik het al dan niet ga halen. Op zich is dat uiteraard de kers op de taart. Wat voor mij veel meer waarde heeft is het samenbrengen van mensen in een project waarbij de mentale

# Ik heb altijd durven kiezen

**Hoeveel zomers heb ik nog?** Het is een vraag die je eigenlijk pas hoort te stellen als je een dagje ouder wordt. Misschien moet je die vraag durven stellen ongeacht je leeftijd. Laat de statistieken voor wat ze zijn en maak je toekomstplannen concreet want voor je het weet komt de vraag te laat. Met het leven valt geen contract te sluiten, we zijn vaak slechts een getuige van wat ons overkomt. Ik heb in mijn leven steeds getracht om vol te kiezen voor wat ik echt wil. En ja, dat is niet altijd een succes geworden. Soms was de kans op slagen voorspelbaar klein, maar toch heeft het mij niet kunnen tegenhouden om het toch te proberen. Al was het maar om er een levensles uit te halen. Het is niet omdat zaken moeilijk zijn dat we niet durven, maar juist omdat we niet durven zijn ze moeilijk (Seneca). En net daarom heb ik altijd durven kiezen. Om het mezelf niet moeilijk te maken.

en fysieke gezondheid centraal staat. Ons bewust maken van het feit dat we gepri-vilegieerd zijn omdat we in ons leven vaak de mogelijkheid hebben gehad, en hopelijk nog steeds hebben, om te kunnen kiezen voor wat we graag willen doen. We staan nu dicht bij de start van zeven geweldige dagen. Een week lang lopen door Vlaanderen met jullie steun onderweg. Ik kijk er naar uit en tegelijk ben ik wat onzeker. De rode draad in mijn leven. Nuance en twijfel zijn ook de woorden die steeds terugkeren wanneer ik aan het hardlopen ben. Diep in gedachten verzonken onderweg naar nergens. Laat ons hopen op **nog vele mooie zomers.**

**OLIVIER VERHAEGE**

olivierverhaege.be

