

14 marathons

7 dagen

5 Vlaamse
provincies

Olivier Verhaege doorkruist Vlaanderen voor het goede doel

Met 'O-five' is boekhouder en ultraloper Olivier Verhaege naar eigen zeggen aan zijn laatste kunststukje toe. De 41-jarige atleet uit Zomergem wil begin augustus zeven dagen na elkaar een dubbele marathon lopen. Hij doet zijn tocht dwars door de vijf Vlaamse provincies niet zomaar, Olivier Verhaege wil zoveel mogelijk geld inzamelen voor het goede doel.

TEKST: DIRK VAN THUYNE

FOTO'S: ANDY ASTFALCK, EDUARD DELPUTTE & GREGORY VAN GANSEN

6666 kilometer in 15 maanden. Dat is het aantal loopkilometers dat Olivier Verhaege in de benen wil hebben tegen 1 augustus, voor hij aan zijn laatste grote uitdaging begint. Die is niet min: de pas getrouwde Oost-Vlaming wil zeven dagen na elkaar een dubbele marathon lopen en daarbij het Vlaamse land doorkruisen. Start en aankomst bevinden zich aan de Koninklijke Gaanderijen in Oostende en onderweg zal hij voorbij heel wat toeristische trekpleisters komen: het Gentse Gravensteen, de Mechelse Sint-Romboutstoren, be-MINE in Beringen, de Leuvense Grote Markt, de Muur van Geraardsbergen, de Kortrijkse Broeltorens en de Menenpoort in Ieper. Wij zochten Verhaege op om zijn verhaal te vertellen en vroegen vijf influencers die deelnemen aan het project naar het mooiste loopplekje uit hun provincie.

JONGEREN INSPIREREN EN MOTIVEREN

Het idee voor O-five ontstond tijdens de eerste lockdown in maart vorig jaar. "Al meer dan twaalf jaar lang spreek ik elke zondagmorgen met enkele vrienden af om in het Drongengoedbos een toertje te lopen. Plots was het bos afgesloten en moesten we een ander parcours zoeken. We trokken naar de Oude Kalevallei en genoten er van de prachtige natuur. Zo groeide het idee om een loopuitdaging met een toeristische invalshoek te doen", vertelt Verhaege. "Het eerste plan was om het Grote Routepad 5a, de 583 km lange wandelronde van Vlaanderen, te lopen. Maar er was ons al iemand voor met hetzelfde idee. Uiteindelijk kozen we ervoor om zelf een origineel parcours uit te stippelen via de fietsknooppunten." ▷



Het is niet toevallig dat O-five in Oostende start en aankomt. In de koningin der badsteden bevindt zich namelijk een van de vijf 'Overkop-huizen'. Overkop is een initiatief dat psychologische hulp voor jongeren toegankelijker maakt. Zeker in coronatijden is de behoefte daaraan groter dan ooit. Met zijn initiatief wil Olivier geld ophalen voor het goede doel. "In mijn boek 'Het hoofd weegt zwaarder dan de benen' heb ik het belang van het mentale aspect geschetst. Zowel in de sport als op andere vlakken. Met O-five wil ik jongeren tonen dat er wel degelijk perspectief is en ik wil hen motiveren en inspireren om in beweging te komen."

Olivier staat er niet alleen voor. Hij krijgt steun van zijn kersverse echtgenote Karen en vrienden. Daarnaast zullen ook vijf influencers en vijf bekende Vlamingen hem een figuurlijk duwtje in de rug geven. En dat zijn niet de minsten: Linde Merckpoel, Ish Ait Hamou, Wim Opbrouck, Joke Emmers en Tom Waes. Die eerste twee hebben al aangekondigd dat ze zeker een stukje zullen meelopen.

Iedereen kan overigens meelopen. Elke dag zijn er op elk traject vijf vertrekpunten waar lopers, wandelaars en fietsers kunnen aansluiten. "We vertrekken altijd samen, maar daarna zoekt iedereen zijn eigen tempo. Dat mag ook wandelen zijn", benadrukt Olivier. "Ervaring leert dat ik op dergelijke afstanden meestal een tempo van 5'30" à 6'/km aanhoud. Maar ik wil me niet vastpinnen

op snelheden of tussentijden. Het enige doel is om het eindpunt te bereiken. Hopelijk kan ik op de steun van veel mensen rekenen om deze uitdaging tot een goed einde te brengen en vooral om veel geld in te zamelen voor Overkop."

DE MOOISTE VLAAMSE LOOPPLEKJES VAN DE O-FIVE INFLUENCERS

Sofie Goos (Antwerpen)

"Ik woon in Antwerpen, maar ik ben opgegroeid in de Kempen. Mijn ouders wonen nog altijd in Oud-Turnhout en als ik op bezoek ga, neem ik altijd mijn loopschoenen mee voor een rondje in het natuureservaat de Liereman. Vroeger ging ik er paardrijden of fietste ik naast mijn ouders als zij daar gingen lopen. Voor mij is het dus pure nostalgie. De Liereman is een van de oudste natuurgebieden en heeft een gevarieerd landschap met bossen, heide, graslanden, stuifduinen en vennen."



O-FIVE PRAKTISCH

- Zondag 1 augustus:** Oostende-Gent (87 km)
- Maandag 2 augustus:** Gent-Mechelen (87 km)
- Dinsdag 3 augustus:** Mechelen-Lommel (83 km)
- Woensdag 4 augustus:** Lommel-Leuven (90 km)
- Donderdag 5 augustus:** Leuven-Geraardsbergen (84 km)
- Vrijdag 6 augustus:** Geraardsbergen-Kortrijk (84 km)
- Zaterdag 7 augustus:** Kortrijk-Oostende (93 km)

Meer info: www.o-five.be

“Elke dag zijn er op elk traject vijf vertrekpunten waar lopers, wandelaars en fietsers kunnen aansluiten”



Louise Delpitte (West-Vlaanderen)

“Het stadsbestuur van Roeselare investeerde recent in een netwerk van meer dan 80 km aan permanent bewegwijzerde loop- en wandelroutes. Er is een basislus met daarnaast verschillende andere lussen, waardoor je naar hartelust kunt combineren. Ik vind dit handig en bovendien heel mooi omdat ik zo de verschillende deelgemeenten van mijn stad kan doorkruisen. Het is een leuke mix van urban en natuur. Het Sterrebos is een andere favoriete loopplek. Mijn ouders wonen vlakbij en zo kan ik een loopje koppelen aan een bezoekje. Het kasteel is 's avonds mooi verlicht en in het bos ligt er een prachtige vijver.”

Glen Van den Bulcke (Vlaams-Brabant)

“Tot voor kort woonde ik in Diest en dan trok ik regelmatig naar het Webbekoms Broek. Een magnifieke locatie, het ideale terrein om samen met de natuur wakker te worden. Het is een aaneenschakeling van graslanden, bosjes en rietlanden. Nu woon ik in Balen en daar moet ik de streek nog wat ontdekken. Natuurgebied het Scheps heeft alvast mijn hart gestolen. Enkele jaren geleden werd de Schepswandeling nog uitgeroepen tot de mooiste wandeling van de provincie Antwerpen. En dat is niks gelogen. Talloze singletracks loodsen je door een onge-rept natuurgebied vol fluitende vogels en met een beetje geluk kun je er ook reeën spotten.”



Manuela Soccol (Limburg)

“Mijn absolute favoriet is het Nationaal Park Hoge Kempen. Het is niet alleen het grootste natuurpark van Vlaanderen, maar zonder twijfel ook het mooiste. Je kunt hier dagen na elkaar komen trainen zonder tweemaal op dezelfde plaats te komen. Er bestaat een langeafstandswandeling van 74 km omheen het park. Ik heb daar de *Fastest Known Time* (FKT) gerealiseerd. Sinds vorig jaar hoort het Thor Park Genk bij dit mooie gebied. Achter de voormalige mijn van Waterschei ontdek je hier een indrukwekkend landschap van terrils, heidevelden en dennenbossen. De ideale locatie voor een gevarieerde training of voor de voorbereiding op een zware trail.”



Adinda Vetsuydens (Oost-Vlaanderen)

“Ik woon aan de voet van de Vlaamse Ardennen, ik moet maar een kilometer afleggen voor het landschap begint te golven en heuvelachtig wordt. In wedstrijden kies ik vooral voor vlakke parcoursen. Maar ik ben sterk geworden door de vele wondermooie heuveltjes hier in mijn buurt. Het kost extra moeite, die pittige beklimmingen, maar ik word beloond met intens mooie vergezichten en adembenemende landschappen. Daar word ik oprecht gelukkig van.” □

